

Obradoiro

# VIVIR COMO ENFERMA CRÓNICA

Dirixido a mulleres afectadas de **Lupus** e **Esclerose Múltiple**



**“ Cando pola túa enfermidade non poidas correr, trota;  
cando non poidas trotar, camiña;  
cando non poidas camiñar, usa o bastón,  
NON TE DETEÑAS”**

## VIVIR COMO ENFERMA CRÓNICA

As persoas a través do que **FACEMOS** (ou non facemos), **PENSAMOS** (ou non pensamos), **SENTIMOS** (ou non sentimos) podemos chegar a alterar o curso dunha enfermidade ou tratamento, favorecendo ou diminuindo a severidade da sintomatoloxía.

O Obradoiro “Vivir como Enferma Crónica” nace co obxectivo de axudar as mulleres afectadas de Lupus e Esclerose Múltiple a ter unha maior autonomía no seu proceso de enfermidade. Elas serán as principais protagonistas, adquirindo a ferramentas necesarias para potenciar un “**perfil de conducta normal de enfermidade**” desde un enfoque integral, e tendendo en conta o seu ciclo vital.

**Dirixido a: Mulleres afectadas de Lupus e Esclerose Múltiple**

### Lugar de celebración:

**Centro Domingo García Sabell**

Praza de Esteban Lareo. Bloque 17

15008 A Coruña

Teléfono: 981 240 985

e-mail: [acemesclerosis@telefonica.net](mailto:acemesclerosis@telefonica.net)

**Organiza:** Asociación Coruñesa de Esclerose Múltiple (acem)

## VIVIR COMO ENFERMA CRÓNICA

A duración do Obradoiro será de tres meses, en sesións semanais de dúas horas e media (1 sesión/semana).

Deseñáronse tres áreas de intervención, na que participarán un total de 22 profesionais e técnicos/as.

### Área Saúde Física

Médico/a de familia  
Neurólogo/a  
Urólogo/a  
Reumatólogo/a  
Nefrólogo/a  
Dermatólogo/a  
Endócrino/a  
Oftalmólogo/a  
Xinecólogo/a  
Especialista en tratamento da dor  
Enfermeiro/a  
Fisioterapeuta  
Terapeuta ocupacional

### Área Saúde Mental

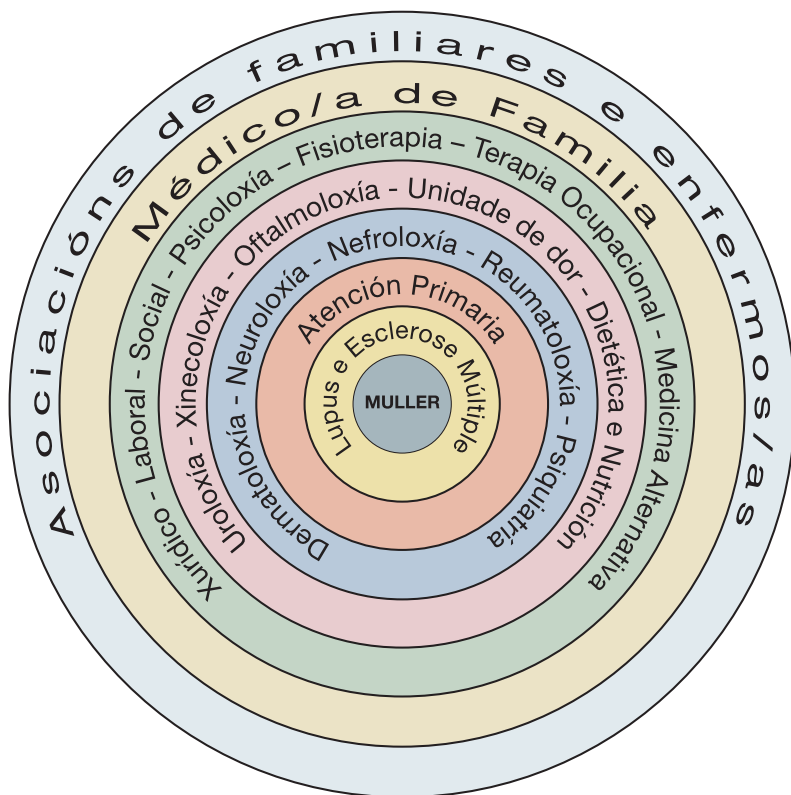
Psicólogos/as

### Área Sociolaboral

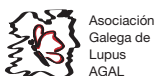
Xurista  
Traballador/a social  
Técnico/a en igualdade

Obradoiro

# VIVIR COMO ENFERMA CRÓNICA



Organizan:



asociación  
coruñesa de  
esclerose múltiple  
*coa túa axuda  
movémonos*

Colaboran:



Ayuntamiento de La Coruña  
Concello de A Coruña



SERVIZO  
GALEGO  
de SAÚDE

Xerencia de Atención Primaria  
A Coruña